**NIFS-kongressen 2025**

**Diabetiske fotsår og andre sår knyttet til livssituasjon**

**Torsdag 6. februar 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 08:00-10:00 | ***Registerering, kaffe/te, besøk utstilling*** | | |
| ***Møteleder***: Eva Kronholm Heiberg | | | |
| 10:00-10:10 | ***Velkommen og praktiske opplysninger ved leder av NIFS****,  Eva Kronholm Heiberg* | | |
| 10:10-10.30 | Høyt blodsukker – Hvorfor i alle dager gir det sår på føttene? | | Sondre Vatne Meling Endokrinolog, PhD |
| 10:30-11:00 | Bakenforliggende årsaker til utvikling av diabetiske fotsår | | Marcus Gürgen Spesialist i generell kirurgi og allmennmedisin |
| 11:00-11:25 | Praktisk behandling av diabetiske fotsår | | Bodo Günther Spesialist i ortopedisk kirurgi |
| 11:25-11:55 | ***Pause***  ***Besøk i utstilling*** | | |
| ***Møteleder***: | | | |
| 11:55-12:20 | Sår- og amputasjonsforebyggende ortopedisk kirurgi | | Jonas Askø Andersen Spesialist i ortopedisk kirurgi |
| 12:20-12:40 | Debridering og neglevurdering | | Zandra Giers Medisinsk fotterapeut |
| 12:40-13:00 | Silikon og filtavlastning | | Karina Solheim Fotterapeut |
| 13:00-14:00 | ***Lunsj***  ***Besøk i utstilling***  ***Forflytning til symposium*** | | |
| 14:00-15:00 | Symposier i regi industrien 25 min x2  *Besøk utstilling hvis du ikke deltar på symposium* | | |
| ***Søren Berner:*** Er hyaluronsyre nøkkelen til raskere sårheling, og hvordan bidrar kobberets antimikrobielle kraft til beskyttelsen mot infeksjoner?" | ***Convatec***: Sikre positive endringer i pasientresultater ved å skape endringer i klinisk praksis | |
| 15:00-15:40 | ***Pause***  ***Besøk i utstilling*** | | |
| ***Møteleder***: | | | |
| 15:40-16:10 | Betydning av tverrfaglig samarbeid - erfaringer fra St. Olav | | Vegard Osland Spesialist i ortopedisk kirurgi |
| 16:10-16:40 | «Diabetiske fotsår i et psykologisk perspektiv» | | Jon Haug Spesialist i klinisk psykologi |
| 16:40-16:50 | ***Paneldiskusjon med alle dagens foredragsholdere*** | | |
| 17:00-17:30 | ***Generalforsamling*** | | |
| 19:00-19:30 | ***Fordring*** | | |
| 19:30-00:00 | ***Festmiddag med stipendutdeling, ildsjelpris og dans*** | | |

**Fredag 7. februar 2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Møteleder***: | | | |
| 09:00-09:20 | Praktisk sårbehandling og samarbeid i rusomsorgen | | Grete Ødegård Avdelingssykepleier  Natalie Martinsen Sårsykepleier |
| 09:20-09:50 | «Fast track» trykksårbehandling | | Torjus Wester Overlege, plastikkirurgi |
| 09:50-10.40 | ***Pause***  ***Besøk i utstilling***  ***Utsjekk*** | | |
| ***Møteleder***: | | | |
| 10:40-11:00 | Barselbryst med smerte og sår | | Solveig Thorp Holmsen Overlege Oslo skadelegevakt |
| 11:00-11:30 | Kreftsår – Hva kan vi gjøre? | | Betina Lund-Nielsen Sykepleier, PhD kreftsår og palliasjon |
| 11:30-12:30 | ***Lunsj***  ***Besøk i utstilling*** | | |
| 12:30-13:30 | Workshop i regi av industrien, parallelle sesjoner.  *Besøk utstilling hvis du ikke deltar på workshop* | | |
| ***Rom Central Park B***  Mölnlycke: Opplev Mepilex Up, vår nye skumbandasje | ***Rom: Hyde Park B/C***  B.Braun Medical: Praktisk bruk av Prontosan | |
| ***Rom: Central Park A***  Solventum: Kompresjon og behandling av venøse bensår | ***Rom: Hyde Park A***  ESSITY: Må kompresjonsbehandling være vanskelig og tidskrevende? | |
| ***Møteleder***: | | | |
| 13:30-14:00 | Perianale fistler og pilonidalsykdom | | Line Schjøth-Iversen Overlege gastrokirurgi |
| 14:00-14:35 | Sår i forbindelse med stomier | | Ragne Ulnes Sætre Stomisykepleier |
| 14:35-15:00 | Hidradenitis suppurativa | | Bronislava Bánová Overlege dermatologi  Peter Morken Alvheim Overlege dermatologi |
| 15:00-15:20 | ***Paneldiskusjon med alle dagens foredragsholdere*** | | |
| 15:20-15:30 | ***Avslutning ved leder i NIFS***  Trekning av Quizvinnere. Hovedpremien: gratis kursavgift på NIFS-Kongressen 2026 og flotte utstillerpremier. | | |