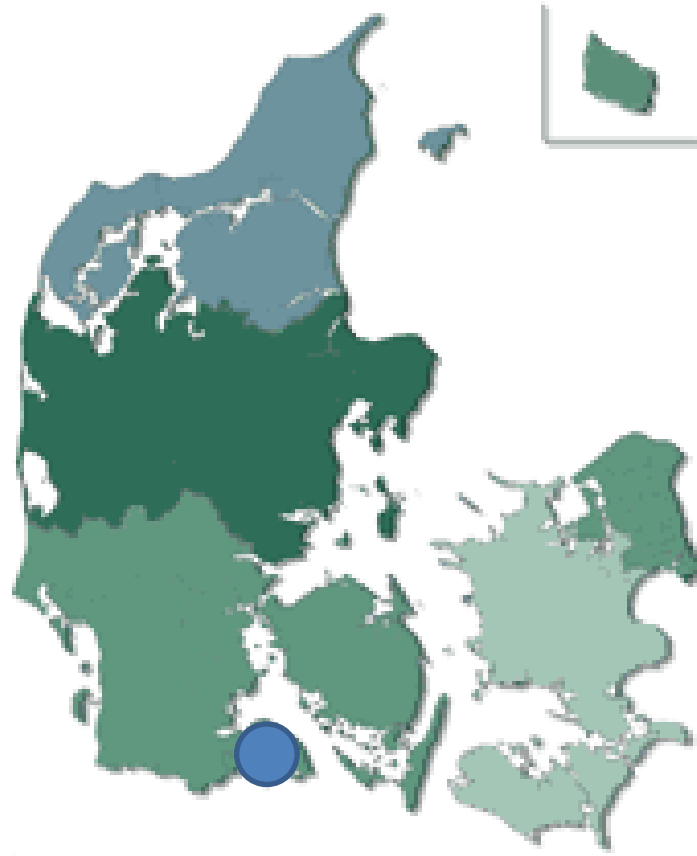


# Traume mot legg

Rolf Jelnes

# Sønderborg,



# faktorer

- Skarpt eller stumptraume
- Energien i traumet
  - Lav
  - Mellem
  - Høj – Jan Sørensen fra Hillerød, om lidt
- Hudens tilstand
- Personens alder
- Andre sygdomme (i behandling med f.eks. prednisolon, antikoagulantia)

# Skarp læsion



# Stumpt traume

- Der ses ikke umiddelbart sår
- Efter nogen tid misfarvning og ødem
- Hudnekrose udvikles
  
- Typiske steder:
  - Forsiden af crus
  - Lateralsiden af crus

- På vej ind i bussen, snubler, falder forover



- Inde i bussen, har ikke fået sat sig.
- Bussen drejer
- Hæmatom udvikles



- Støder ind i en dørkarm
- Er i prednisolon-behandling





- Endnu en busulykke!



# Behandling

- Debridering – fjern nekroser
- Fornuftigt bandagevalg
- **Kompression med inelastisk bandage, hvis du kan føle puls i foden eller ABI >0,5**
- Er ABI <0,5, skal der gives kompression med omtanke 😊

# kompressionen

## 1. Kortelastiske bandager

1. Omlægning dagligt, fjernes ikke om natten
2. Bør omlægges, når den begynder at skride

## 2. Flerlagsbandager (f ex Coban, Profore o.l.)

1. Kan sidde på i op til en uge
2. Skiftes typisk efter 3 dage

# kompressionen

- **3. Behandlerstrømpe** – 2-lags strømpe (innerliner og alm. stiv klasse 2 strømpe)
  - Skal ikke tages af om natten,
  - Velegnet i starten, hvor såret skal tilses dagligt
  - Kan evt. bibeholdes i hele behandlingsforløbet
  - Kan justeres ind til mange forskellige subbandagetryk

# Steristrips, skum, behandlerstrømpe



# Hvorfor kompression?

- Øger den arterielle gennemblødning hos normale i liggende stilling (gange 2)
  - Rationale for at have kompression 24/7
    - Mayrovitz HN, Larsen PB: Effects of compression bandaging on leg pulsatile blood flow. Clin Physiol 1997; 17: 105–117
- Øger den arterielle gennemblødning hos patienter med venøs insufficiens i siddende stilling
  - Abu-Own A et al. J Vasc Surg 1994;19: 1074-1083
- Reducerer venediameter
- Øger det venøse tilbageløb
  - Mosti G, Partsch H. Phlebology 2008;23:287-94

# venous pumping function

Mosti G, Partsch H. Phlebology 2008;23:287-94

20 mm Hg



elastic inelastic

40 mm Hg



elastic inelastic

60 mm Hg



elastic inelastic

# ABI mellem 0,5 og 0,8

- Gennemblødningen øges
  - hvis man anvender inelastiske bandager
- Mosti et al: Compression therapy in mixed ulcers increases venous output and arterial perfusion.
- Journal of Vascular Surgery 2012; 55,122-8



# Virkning af kompression

**Til lykke, Bodo med prisen**

- Bodo, i går:
  - Reducerer ødem udvikling i dybden
  - Reducerer den dybere liggende vævsskade



- **Kompressionen skal gives, selv om der ikke er noget synligt ødem.**

- Samtidig venøs insufficiens
  - Duplexscanning – kompression, evt venekirurgi
- Ødemet skal reduceres:
  - Fastebandager, kortelastisk bind – behandlerstrømpe
  - Behandlerstrømper – behandlerstrømpe et nummer mindre

# ABI<0,5

- Samtidig arteriel insufficiens
  - Har patienten iskæmiske hvilesmerter?
    - Karkirurgi
  - Har patienten ikke iskæmiske hvilesmerter?
    - Kompression, med f ex innerliner og klasse 1 strømpe eller 2 innerlinere
    - Obs obs

# Den aldrende hud

- Aldersforandringer:
  - Reduktion af collagen og elastiske fibre\*
  - Basalmembranen glattes ud out
  - Epidermis bliver tyndere
- \*Nicholas J et al: Skin Aging and Menopause. Am J Clin Dermatology, 2003,4,6:371-78

# mormor

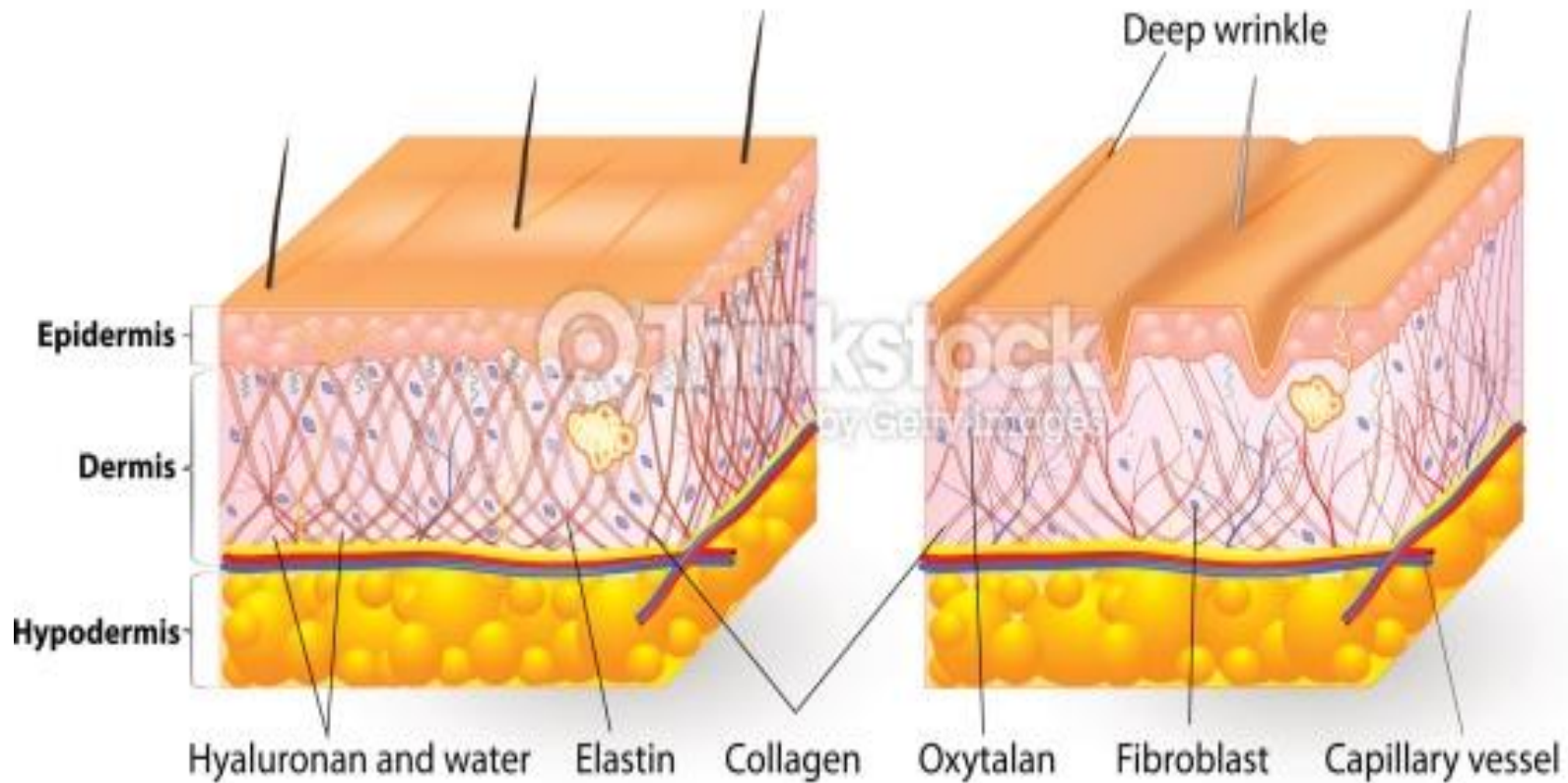
- Efter menopause reduceres mængden af kollagen med 30 %
- Cremer hjælper ikke! ☹️



# Den aldrende hud

## YOUNGER SKIN

## OLDER SKIN



# Berlin, 4-6 april 2016

- Hud og hudproblemer
- The registration for the 3rd EPUAP Focus Meeting 2016 is now open!
- [Epuap.org](http://Epuap.org)



# Statistik fra saarbase.dk

- Største enkelt gruppe
- 66% er kvinder
- Gennemsnitsalder 71 år
- Heler med 25% per uge, efter at kompression er opstartet

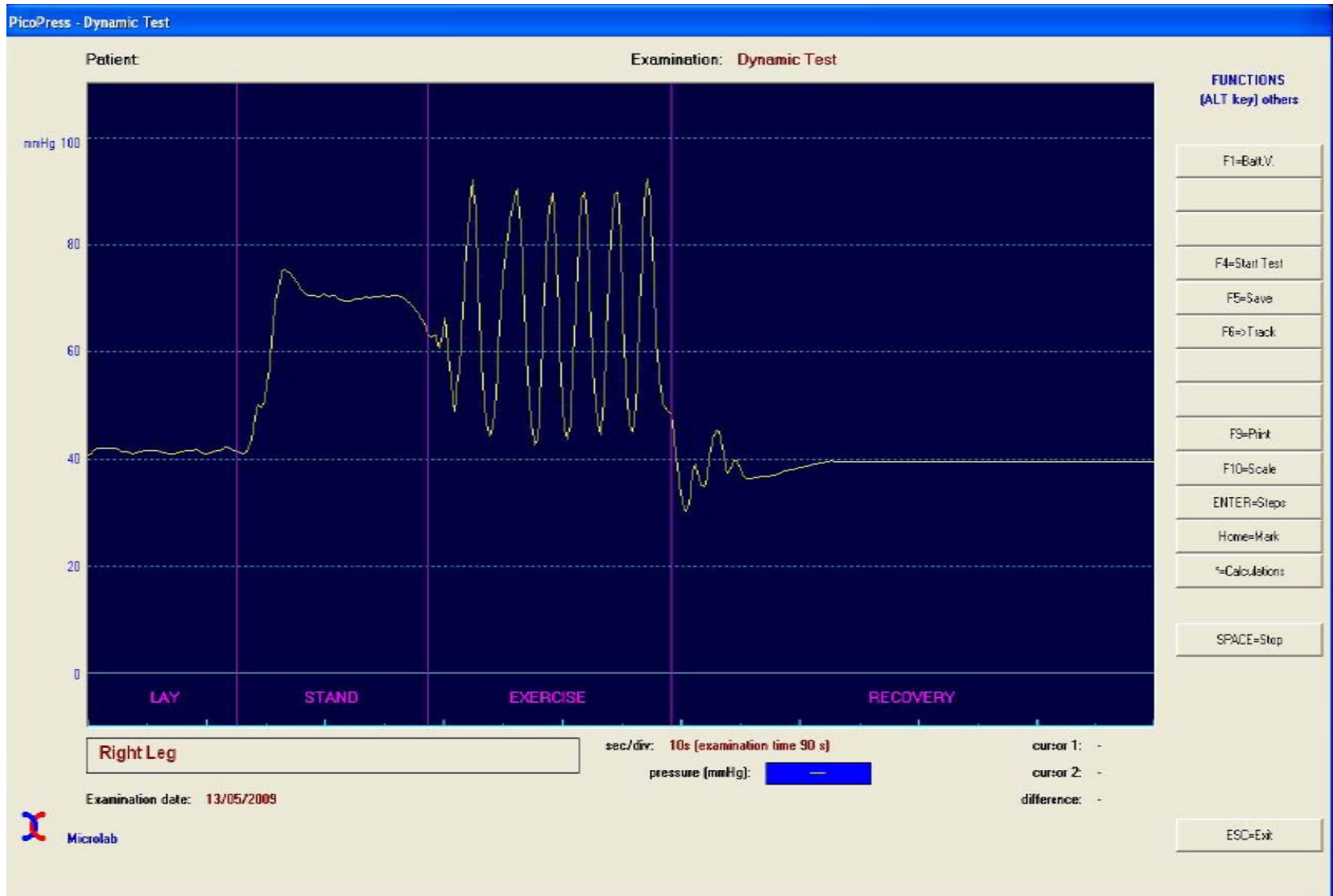
# Er I forvirrede?



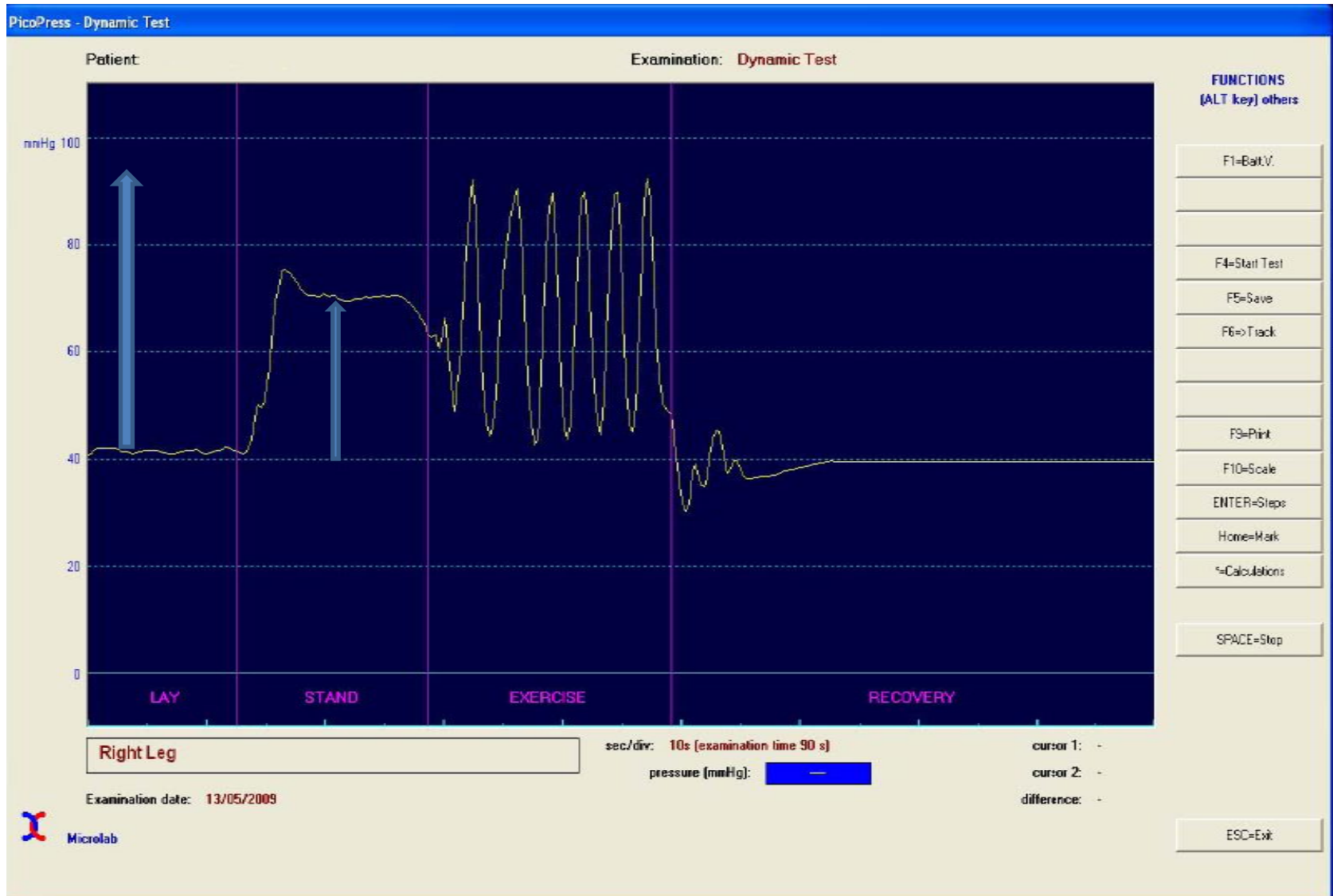
# Tak for nu



# stiffness



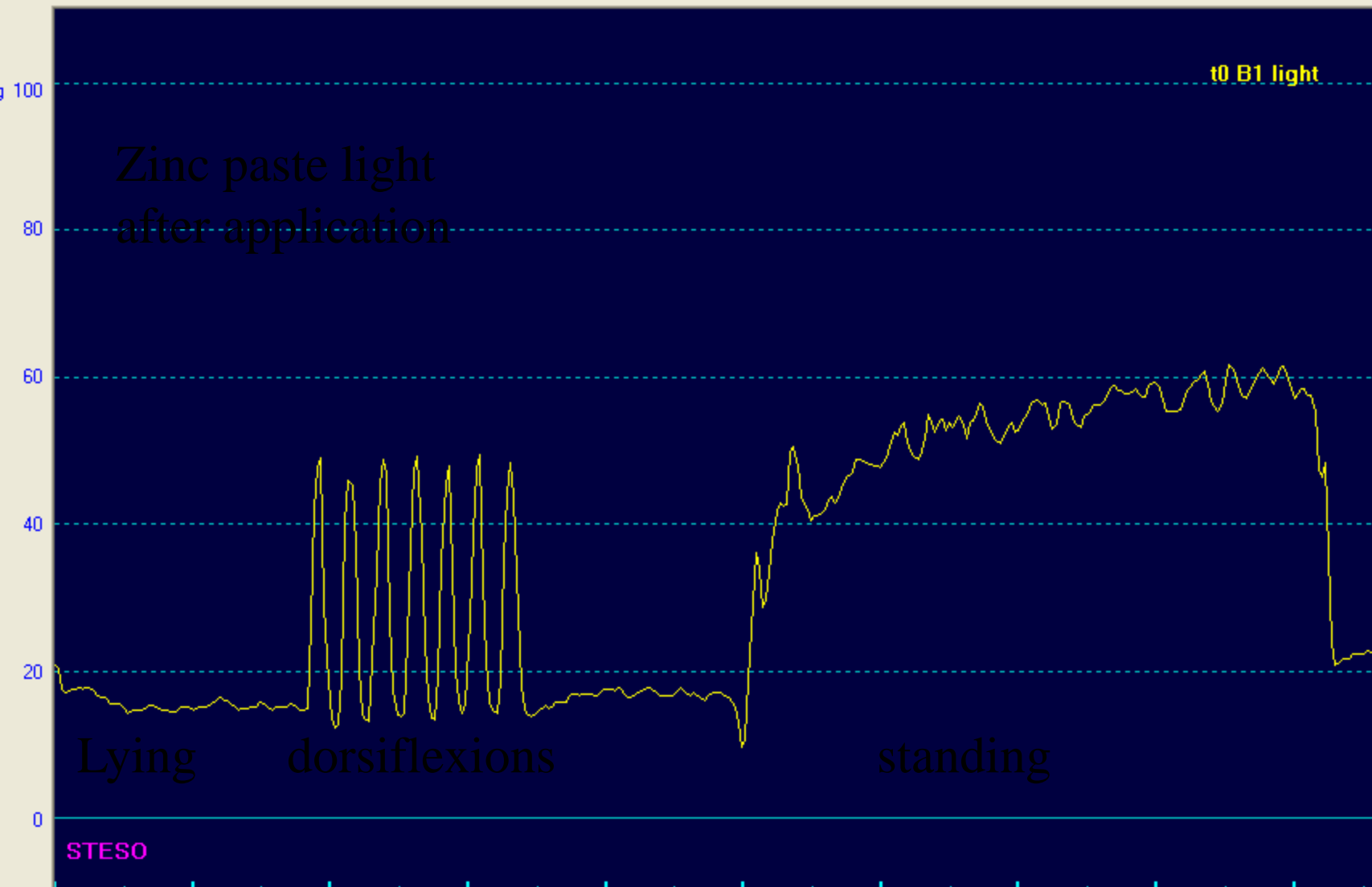
# stiffness



Paziente: ZINC ZINC

Esame: Pico-test dinamico

FUNZIONI  
(tasto ALT alt)



F1 - V.Batt.

F4 = Determ.

F5 = Salva

F6 = > Traccia

F9 = Stampa

F10 - Scala

CR - fasi

Home = Mark

\* = Calcoli

/ = Stop

Arto Inferiore Dx

sec/div: 10 (durata esame: 95,75s)

cursore 1: -

pressione (mmHg):



cursore 2: -

Data esame: 06.12.2009

delta: -

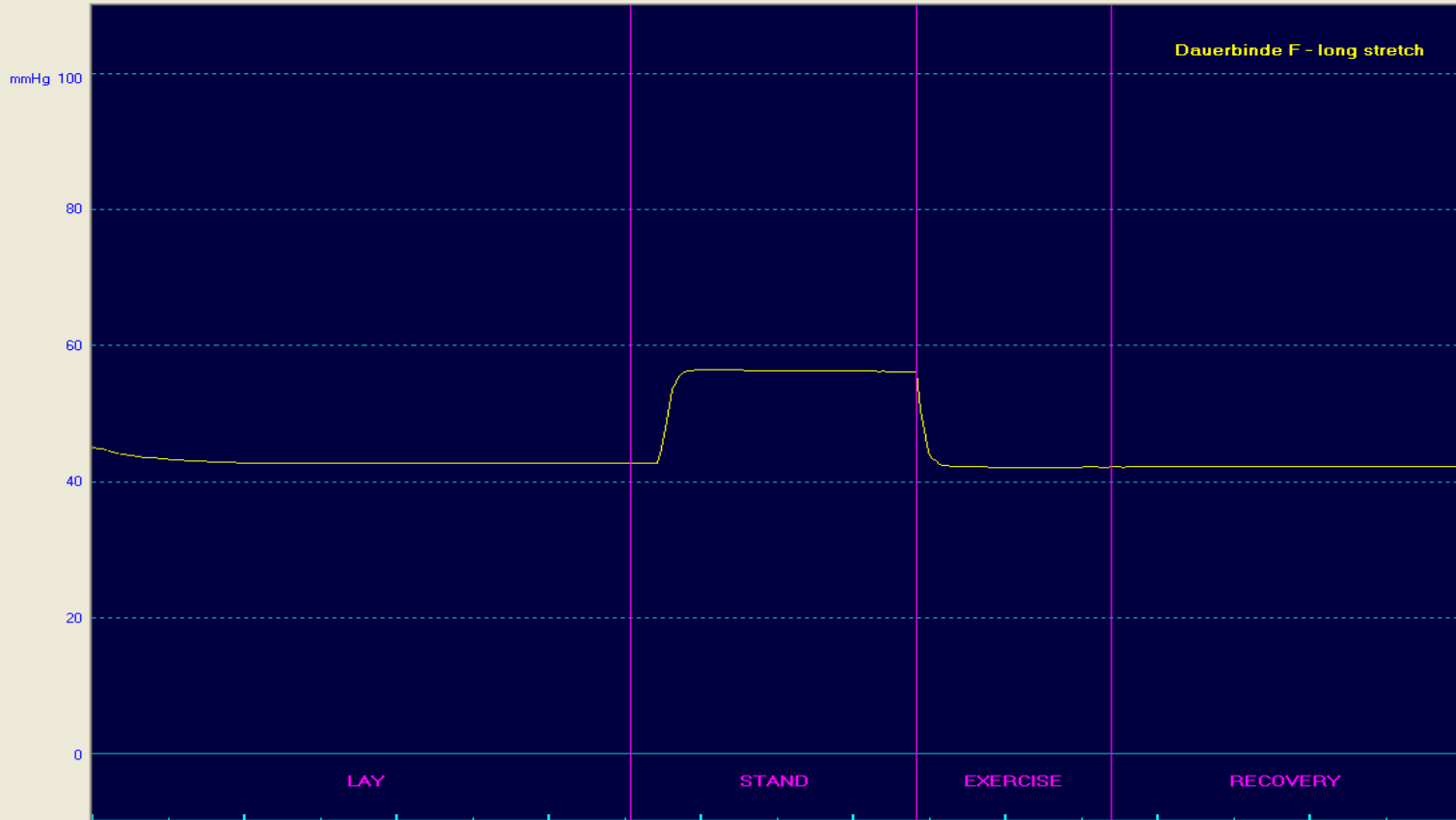
Microlab

ESC = Esci

Patient: **TEST TEST**

Examination: **Dynamic Test**

**FUNCTIONS**  
**[ALT key] others**



- F1=Batt.V.
- F4=Start Test
- F5=Save
- F6=>Track
- F9=Print
- F10=Scale
- ENTER=Steps
- Home=Mark
- "=Calculations
- SPACE=Stop

Right Leg

sec/div: 10s (examination time 90 s)

cursor 1: -

pressure (mmHg):

cursor 2: -

difference: -

Examination date: 10/06/2009

ESC=Exit