



Facit på Trykksår quiz

Stop trykksår-dagen 15.11.2018

Utsagn om forebygging og behandling av trykksår		Sant	Usant
1	Trykksår er sterile sår		X
2	Inkontinens assosiert dermatitt er en fuktskade som ene og alene skyldes inkontinens for urin og/ eller avføring.	X	
3	Som stillingsendring anbefales det å bruke 90° sideleie (vekselvis høyre side, rygg, venstre side) eller mageleie dersom personen tåler dette og den medisinske tilstanden tillater det.		X
4	Bruk en høyspesifisert reaktiv skummadrass i stedet for en standard skummadrass for alle personer som har trykksårrisiko	X	
5	Massasje over beinfremspring er viktig for god hudpleie hos trykksårrisikopasienter		X
6	Celleskade kan oppstå på i løpet av minutter ved høyt trykk og skjærekrefter, men det kan ta dager før trykksåret vises på huden	X	
7	Mistanke om dyp vevsskade er et lokalisert område med lilla eller rødbrun misfarget intakt hud eller en blodfylt blemme.	X	
8	Dersom det er nødvendig for personer med trykksår på sakrum eller sitteknuter å sitte i stol, må sittetiden begrenses til tre ganger daglig i perioder på høyst 60 minutter. Be en ergoterapeut om å anbefale en egnet sittepute og/eller posisjoneringsteknikker for å unngå eller begrense trykk på såret	X	
9	Polyuretankumbandasje skal ikke brukes som forebyggende tiltak på områder med risiko for skade forårsaket av skjærende krefter		X
10	Kategori II trykksår er tap av hele hudlaget.		X