



## Trykksår quiz

Stop trykksår-dagen 15.11.2018

Navn:

Enhet:



Bildet brukt med tillatelse fra «Tegnehanne»

	Utsagn om forebygging og behandling av trykksår	Sant	Usant
1	Trykksår er sterile sår		
2	Inkontinens assosiert dermatitt er en fuktskade som ene og alene skyldes inkontinens for urin og/ eller avføring.		
3	Som stillingsendring anbefales det å bruke 90° sideleie (vekselvis høyre side, rygg, venstre side) eller mageleie dersom personen tåler dette og den medisinske tilstanden tillater det.		

4	Bruk en høyspesifisert reaktiv skummadrass i stedet for en standard skummadrass for alle personer som har trykksårrisiko		
5	Massasje over beinfremspring er viktig for god hudpleie hos trykksårrisikopasienter		
6	Celleskade kan oppstå i løpet av minutter ved høyt trykk og skjærekrefter, men det kan ta dager før trykksåret vises på huden		
7	Mistanke om dyp vevsskade er et lokalisert område med lilla eller rødbrun misfarget intakt hud eller en blodfylt blemme.		
8	Dersom det er nødvendig for personer med trykksår på sakrum eller sitteknuter å sitte i stol, må sittediden begrenses til tre ganger daglig i perioder på høyst 60 minutter. Be en ergoterapeut om å anbefale en egnet sittepute og/eller posisjoneringsteknikker for å unngå eller begrense trykk på såret		
9	Polyuretankumbandasje skal ikke brukes som forebyggende tiltak på områder med risiko for skade forårsaket av skjærende krefter		
10	Kategori II trykksår er tap av hele hudlaget.		