

# Internasjonal Stopp trykksår-dag

[www.epuap.org](http://www.epuap.org)

15.11.18

Vurder risiko med  
risikoskåringsverktøy  
og klinisk vurdering

Undersøk huden under  
medisinsk teknisk  
utstyr og ved  
beinfremspring  
regelmessig for rødhet  
og fuktighet

Sitte- og  
liggeunderlag utfra  
risiko

Regelmessig  
stillingsendring  
Bruk puter og  
andre hjelpemidler

Ernæringscreening

Dokumentasjon

Trykksår er en skade på hud og vev forårsaket av trykk og skjærekrefter.

Trykksår er et helseproblem i hele verden.

Trykksår er smertefulle og kostbare, men kan forebygges!

