



Stop trykksår-dagen QUIZ 2017

**I hver av spørsmålene er det kun et av de tre svaralternativer som er korrekt
Sett X utfor rett svaralternativ**

1. Internasjonalt klassifiseringssystem (Internasjonale trykksårsretningslinje EPUAP 2014) for trykksår: Rødhet som ikke blekner ved trykk av et lokalisert område, vanligvis over et beinfremspring er?

- a) Trykksår kategori/grad I
- b) Ikke klassifiserbare trykksår: ukjent dybde
- c) Mistenkt dyp vevsskade: ukjent dybde

2. Ved stillingsforandring av sengeliggende personer:

- a) Bruk 90° sideleie (vekselvis høyre side, rygg, venstre side) eller mageleie dersom personen tåler dette og den medisinske tilstanden tillater det
- b) Bruk 30° sideleie (vekselvis høyre side, rygg, venstre side) eller mageleie dersom personen tåler dette og den medisinske tilstanden tillater det
- c) Bruk 60° sideleie (vekselvis høyre side, rygg, venstre side) eller mageleie dersom personen tåler dette og den medisinske tilstanden tillater det

3. Stillingsforandring i stol av personer med trykksår

- a) Dersom det er nødvendig for personer med trykksår på sakrum eller sitteknuter å sitte i stol, må sittetiden begrenses til tre ganger daglig i perioder på høyst 60 minutter. Be en ergoterapeut om å anbefale en egnet sittepute og/eller posisjoneringsteknikker for å unngå eller begrense trykk på såret
- b) Personer med trykksår på sitteknutene bør sitte i fullstendig oppreist stilling på ring- eller smultringformet utstyr
- c) Dersom det er nødvendig for personer med trykksår på sakrum eller sitteknuter å sitte i stol, må sittetiden begrenses til tre ganger daglig i perioder på høyst 90 minutter. Be en ergoterapeut om å anbefale en egnet sittepute og/eller posisjoneringsteknikker for å unngå eller begrense trykk på såret

4. Madrass- og sengeunderlag for pasienter med trykksårssisiko

- a) Bruk en standard skummadrass for alle personer som har trykksårssisiko
- b) Bruk en høyspesifisert reaktiv skummadrass, høyspesifisert reaktivt underlag eller vekseltrykkmadrass
- c) Bruk spikermatte for alle pasienter med trykksårssisiko

5. Hva er årsaken til inkontinens assosiert dermatitt?

- a) Inkontinens
- b) Allergi
- c) Hard madrass

6. Hvorfor risikovurdere pasienter?

- a) For å ha en sjekkliste og ha fyldig datainnsamling
- b) For å finne konkrete risikofaktorer for trykksår hos den enkelte pasient
- c) For at vurdere pasientens livskvalitet

7. Trykksår heler best ved ?

- a) Trykkavlastning/fordeling, gjerne ved at flytte tyngdepunkt ofte
- b) Daglig vask med vand og såpe
- c) Is og føn

8. Hvilket av disse tiltak anbefales for å beskytte hæler mot friksjon og skjærekrefter i den Internasjonale trykksårsretningslinje (EPUAP 2014)?

- a) Poser med intravenøsvæske
- b) Polyurethanskumbandasjer
- c) Syntetisk saueskinn

9. Flere tiltak kan forebygge trykksår forårsaket av medisinsk teknisk utstyr.

- a) Sprit utstyret daglig med 70% desinfeksjonsprit
- b) Polstre med skum/hydrokolloid på høyrisikoområder som f.eks. neseryggen
- c) Størrøse på det medisinske utstyr er underordnet

Utfylt av: _____

Svaret legges i svarkassen på vaktrommet. Intern premiering av rette svar.