

Fasit på "Stop trykksår-dagen 2017 Quiz"

1. Internasjonalt klassifiseringssystem (Internasjonale trykksårsretningslinje EPUAP 2014) for trykksår: Rødhet som ikke blekner ved trykk av et lokalisert område, vanligvis over et beinfremspring er?

- a) Trykksår kategori/grad I

2. Ved stillingsforandring av sengeliggende personer:

- b) Bruk 30° sideleie (vekselvis høyre side, rygg, venstre side) eller mageleie dersom personen tåler dette og den medisinske tilstanden tillater det.

3. Stillingsforandring i stol av personer med trykksår

- a) Dersom det er nødvendig for personer med trykksår på sakrum eller sitteknuter å sitte i stol, må sittetiden begrenses til tre ganger daglig i perioder på høyst 60 minutter. Be en ergoterapeut om å anbefale en egnet sittepute og/eller posisjoneringsteknikker for å unngå eller begrense trykk på såret.

4. Madrass- og sengeunderlag for pasienter med trykksårsrisiko

- b) Bruk en høyspesifisert reaktiv skummadrass, høyspesifisert reaktivt underlag eller vekseltrykkmadrass,

5. Hva er årsaken til bleiederematitt?

- a) Inkontinens

6. Hvorfor risikovurdere pasienter?

- b) For å finne konkrete risikofaktorer for trykksår hos den enkelte pasient

7. Trykksår heler best ved ?

- a) Trykkavlastning/fordeling, gjerne ved at flytte tyngdepunkt ofte

8. Hvilket av disse tiltak anbefales for å beskytte hæler mot friksjon og skjærekrefter i den Internasjonale trykksårsretningslinje (EPUAP 2014)?

- b) Polyurethanskumbandasjer

9. Flere tiltak kan forebygge trykksår forårsaket av medisinsk teknisk utstyr.

- b) Polstre med skum/hydrokolloid på høyrisikoområder som f.eks. neseryggen